

LESROOSTER

PERIODE
SEPTEMBER 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		09:15 - 10:15 KRACHT EN FLEXIBILITEIT		09:00 - 10:00 FULL BODY WORKOUT	09:30 - 10:30 PILATES	
						10:00 - 10:45 YOGA
18:30 - 19:30 ZUMBA-LIFT			18:30 - 19:30 ZUMBA-LIFT	18:30 - 19:30 BOKS4FUN		
19:45 - 20:45 HITT-TRAINING		19:45 - 20:45 BODYPUMP	19:45 - 20:30 BUIK-BENEN-BILLEN			