

LESROOSTER

PERIODE
OKTOBER 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		09:00 - 10:00 KRACHT EN FLEXIBILITEIT				
						10:00 - 10:45 YOGA
18:30 - 19:30 ZUMBA	18:30 - 19:15 HIIT		18:30 - 19:30 ZUMBA	18:30 - 19:30 BOX4FUN		
19:45 - 20:45 HIIT	19:30 - 20:30 SPINNING	19:45 - 20:45 BODYPUMP	19:45 - 20:30 BBB			

ANYTIME FITNESS

KERKRADE-CENTRUM

